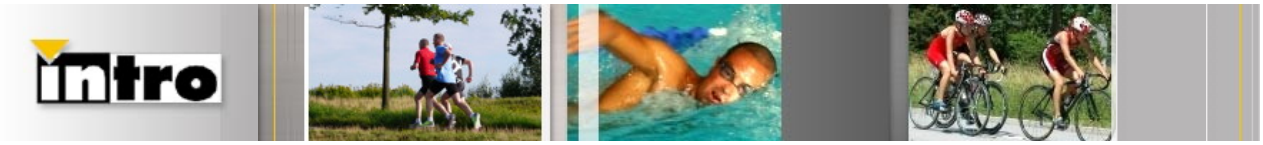

Institut für Trainingsoptimierung

Dr. rer.nat. André Albrecht

Elsterweg 5
D-38446 Wolfsburg

Tel › 05361/558 558
E-Mail › info@intro-wolfsburg.de
Internet › www.intro-wolfsburg.de
Facebook › www.facebook.com/introwolfsburg
Instagram › www.instagram.com/introwolfsburg

SEMINARÜBERSICHT 2025

Die genauen Termine erfahren Sie ca. 2 Monate vorher auf unserer Homepage sowie auf Facebook und Instagram.

Schwimm-Seminar Fortgeschrittene
mit Videoanalyse

- mit Unterwasser-Videoanalyse
- Voraussetzung: Basis-Seminar oder gute Kraultechnik

→ 01. März 2025

Krafttraining-Seminar
für Ausdauersportler

→ 4. Quartal

Schwimm-Seminar Basis
mit Videoanalyse

- Einführung in die Kraultechnik
- sinnvoll für alle neuen Teilnehmer

→ 4. Quartal