

The logo for 'intro' features the word in a bold, lowercase, sans-serif font. A yellow triangle is positioned above the letter 'i'.

Institut für Trainingsoptimierung

Dr. rer.nat. André Albrecht

Elsterweg 5
D-38446 Wolfsburg

Tel ▶ 05361/558 558

E-Mail ▶ info@intro-wolfsburg.de

Internet ▶ www.intro-wolfsburg.de

weitere Tipps: www.intro-wolfsburg.de > Tipp des Monats

Sport und plötzlicher Herztod

Immer wieder ist von Todesfällen bei Sportveranstaltungen zu lesen. Die betroffenen Athleten sind scheinbar gesund, der Todesfall kommt meist "aus heiterem Himmel".

Die Häufigkeit solch plötzlicher Todesfälle beim Sport wird in der Literatur mit 1 bis 2 auf 100000 Sportler angegeben - sie kann evtl. etwas höher liegen, da nicht alle Fälle bekannt werden.

Die Ursache sind in den meisten Fällen bis dahin nicht erkannte bzw. bekannte Herzerkrankungen. Bei jungen Menschen dominieren *angeborene* Herzerkrankungen (z.B. Herzrhythmusstörungen), bei Sportlern jenseits des 35. bis 40. Lebensjahres stehen *erworbene* Herzerkrankungen (in erster Linie die koronare Herzerkrankung) im Vordergrund.

Unser Tipp: Lassen Sie sich zu Trainingsbeginn und danach regelmäßig internistisch-kardiologisch untersuchen!

(Quelle: Prof. Dr. Wilhelm Haverkamp, Herzrhythmusstörungen bei Sportlern, medicalsports network, Ausgabe 1/09, S. 24-26, Succidia AG-Verlag)